



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группой 11 лет МОУ г. Волгограда



9 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	60	0,64	0,06	0,93	9,31	ТТК №27	
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	180	9,51	14,77	46,44	356,73	ТТК №513	
ЛАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241	
СПЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	500	14,90	15,43	87,06	549,85		

ав. производством

С.В. Сидорук





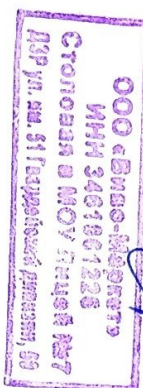
Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группой 12-18 лет МОУ г.Волгограда

9 Вариант

Присем пици, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	100	1,07	0,10	1,55	11,38	ТТК №27	
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	14,46	17,78	53,47	431,74	ТТК №513	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6	
Итого за присем пици:	550	19,37	18,37	89,16	599,91		

Зав. производством

Dr. Fox





Согласовано
Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ БСШОР №7 г. Москва
4.02.26



9 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПШОШКА МОСКОВСКАЯ	100	7,84	10,09		56,40	348,11	ТТК №634
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30		25,90	123,50	692
Итого за прием пищи:	300	10,14	11,39		82,30	471,61	2004

Зав. производством

С.И. Тихомиров

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461661226
Столовая в МОУ лицей №7
ДЗР ул. им. 51 Героической дивизии, 54

Согласовано
 4.02.26
 Еженедельное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

9 Вариант

ООО «Виво-Маркет»
 ИНН 3461061228
 Столовая в МОУ Лицей №7
 ДЗР ул. им. 51 Гвардейской дивизии, 89

Присем пиши, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПУШКА МОСКОВСКАЯ	150	10,83	14,79	83,22	509,76	ТТК №634	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004
Итого за присем пиши:	350	13,13	16,09	109,12	633,26		

За подписью _____

ООО «Виво-Маркет»
 ИНН 3461061228
 Столовая в МОУ Лицей №7
 ДЗР ул. им. 51 Гвардейской дивизии, 89